

Hotel La Residence Terme & Idrokinesis

Реабілітаційний центр у термальній воді



Загальні відомості

- Готель La Residence & Idrokinesis в Абано-Терме: ідеальне поєднання велнесу, фітнесу, релаксації та спорту. Спокійне розташування серед та елегантні інтер'єри роблять Hotel Terme La Residence особливим місцем, де гості можуть віднайти шлях до оздоровлення.
- Величезний парк з пальмами та оливковими деревами оточує готель, перетворюючи його на оазис спокою біля підніжжя Еуганських

пагорбів і в декількох хвилинах ходьби від пішохідної зони Абано Терме, відомого курортного міста Італії. 4-зірковий спа-готель в Абано-Терме, де ви зможете знову знайти свою природну рівновагу завдяки спа-процедурам, силі термальних вод і джакузі, в яких ви зможете розслабитися.

- Три великих відкритих і критих термальних басейни доступні для гостей для розслаблюючих моментів з зонами, призначеними для джакузі, просторими джакузі і підводними контурами для добробуту ніг, тонусу м'язів і струменями води для масажу шиї. Побалуйте себе гімнастикою в термальній воді, велосипедними прогулянками та тренуваннями з персональним тренером, щоб заново відкрити для себе фізичне та душевне благополуччя. Кухня ресторану, яка, безсумнівно, перевершить очікування, відрізняється, здоровим і на 100% італійським меню.

Контакти

Hotel La Residence & Idrokinesis

Via Monte Ceva, 8

35031 Abano Terme Padova - Italia

tel. +39.049.8247777

laresidence@gbhotelsabano.it

Категорії номерів

• *Deluxe room*

Площа номеру: 26 кв.м / Максимальне розміщення: 3 дор

Тихий, просторий номер з балконом з видом на басейни і панорамним видом на Евганські пагорби. Ванна кімната з душем і/або ванною, феном. На підлозі килимове покриття або дерев'яний паркет.

• *Junior Suite*

Площа номеру: 36 кв.м / Максимальне розміщення: 4 дор

Елегантний Напівлюкс з балконом з видом на термальні басейни або на місто, залежно від розташування. Номер площею 36 кв.м. елегантно та функціонально оформлений у старовинному стилі. Ванна кімната оздоблена мармуром і має душову кабінку та/або ванну. Регульований автоматичний кондиціонер. Додаткові ліжка (максимум два) надаються за запитом.

- ***Senior Suite Executive***

Площа номеру: 60 кв.м / Максимальне розміщення: 4 дор

Великий, розкішний люкс з балконом з видом на парк і термальні басейни. Номер площею 60 кв.м. елегантно мебльований. У вітальні є письмовий стіл, диван, крісла та стіл, а також дві ванні кімнати з елегантною мармуровою фурнітурою, душовою кабінкою та ванною. Додаткові ліжка (максимум два) надаються за запитом.

Типи харчування

- FB - Повний пансіон
- HB / BB - по запиту

Бари та ресторани

Ресторани

- Ресторан ***Garden*** - відомий винний та гастрономічний заклад в Абано-Терме. У ресторані Garden запропонують від сніданку "шведський стіл" до меню а-ля-карт на вечерю, де ви завжди зможете насолодитися свіжими стравами італійської кухні.

Бари

- Бар ***Bellevue*** - ідеальне місце, де можна насолодитися фруктовим

коктейлем або аперитивом і прекрасним видом на басейни.

Парк та Басейни

Парк

- У парку ростуть пальми та оливкові дерева, які створюють чарівний природний фон для відкритих басейнів.
- Ідеальний простір, щоб насолодитися зануренням у термальну воду, прогулянкою або просто відпочинком біля басейну. Парк також є ідеальним місцем для занять спортом під пильним наглядом фізіотерапевта.

Басейни

Три термальні басейни, два під відкритим небом і один у приміщенні. Температура води в басейнах змінюється в залежності від сезону.

- ***Басейн Zeus***

Відкритий басейн з термальною водою, температура якої коливається від 31°C (88°F) до 35°C (95°F), залежно від сезону. Цей басейн створений для того, щоб ви могли насолоджуватися джакузі з його численними та різноманітними масажними струменями. По боках басейну прокладені водні доріжки для оздоровлення ніг і тонізації м'язів.

- ***Басейн Apollo***

Це термальний басейн під відкритим небом з температурою води від 33°C (91°F) до 36°C (97°F), залежно від сезону. Гості обожають гідромасажі, що масажують все тіло сильними струменями знизу і дарують відчуття бадьорості.

- ***Басейн Athena***

Критий термальний басейн з водою постійної температури 36°C (97°F) з'єднаний з відкритим басейном Apollo. Це дозволяє гостям впливати на вулицю, залишаючись зануреними в термальну воду. Це особливо приємно в холодні місяці року завдяки підбадьорливому ефекту зміни температури.

Вхід у воду полегшує ліфт, який дає змогу людям з обмеженими фізичними можливостями з легкістю дістатися до басейну.

Центр гідрокінезу

Терапевтичне використання термальної води та знання персональних тренерів, фізіотерапевтів та велнес-експертів є відправною точкою для індивідуальних реабілітаційних програм, які включають використання тренажерного залу та такі процедури, як масаж, велнес та гідрокінезотерапія для відновлення та гарного самопочуття.

У центрі є тренажерний зал, де можна вільно займатися фізичними вправами, а також тренажерний зал Kinesis для реабілітаційних вправ або спортивних тренувань під наглядом наших персональних тренерів. Центр спеціалізується на реабілітаційних програмах для артро-ревматичних, посттравматичних та післяопераційних станів.

Реабілітаційна та кінезіологічна терапія є ще більш ефективною завдяки міорелаксуючим та знеболюючим властивостям термальної води. Це дозволяє проводити повноцінне лікування гідрокінезом, що прискорює час одужання, зменшує біль та рефлекторне скорочення м'язів.

Центр гідрокінезу пропонує терапію в термальній воді завдяки великому реабілітаційному басейну та двом приватним басейнам. Крім того, центр пропонує реабілітаційний тренажерний зал і зону, призначену для масажу та фізіотерапії. Лікарі, що спеціалізуються в найрізноманітніших галузях медицини, називають цей центр своїм домом.

Спа-центр поєднує в собі оздоровчі, спортивні, фітнес- та релаксаційні процедури в термальній воді з фізичними вправами та спортом під наглядом персонального тренера.

Термальна спа-клініка

- Ця оздоровча клініка є унікальною не лише в Італії, але й в Європі та світі. Це термальний спа-готель, присвячений потребам і благополуччю

тих, хто потребує спеціальних реабілітаційних процедур.

- У клініці гостей, які потребують допомоги у відновленні здоров'я та рухливості тіла, зустрінуть у центрі Idrokinesis, що спеціалізується на функціональній реабілітації.
- Тим часом, супутникам та членам сімей гостей неодмінно сподобаються послуги 4-зіркового готелю підвищеної комфортності та можливість проводити дні, смакуючи вишукані страви та напої в ресторані, відпочиваючи в парку або термальних басейнах готелю, а також отримуючи процедури або масажі в спа-центрі, щоб покращити власне самопочуття. А щовечора, після завершення всіх запланованих реабілітаційних процедур з фізіотерапевтами, в клініці звучить жива музика та проводяться тематичні заходи, щоб винагородити реабілітаційні зусилля гостей задоволенням і розвагами справжньої відпустки.

Послуги та особливості

• *Висококваліфікований персонал*

Окрім персоналу спа-центру та Центру ідрокінезу, всі співробітники клініки навчені надавати підтримку гостям, які стикаються зі складними фізичними проблемами. Навчений персонал розуміє та передбачає особливі потреби гостей і легко спілкується англійською, французькою, німецькою, російською, іспанською та італійською мовами. Для інших мов також доступні перекладачі. Крім того, в клініці працюють медсестри та інший кваліфікований персонал, які можуть особисто допомогти гостям, якщо вони потребують додаткової допомоги.

• *Постійна медична підтримка*

Щодня в Клініці присутній принаймні один член медичної команди, який переглядає і коригує програми лікування відповідно до того, наскільки добре просувається лікування гостей і як розвивається їхня особиста ситуація.

• *Аналізи крові та обстеження*

Незалежно від того, чи є ви гостем клініки для проходження конкретних

процедур, чи просто членом сім'ї або компаньйоном гостя, перебування в Luxury Thermal Spa Clinic - це ідеальна можливість виділити час для того, щоб привести своє здоров'я в рівновагу. Клініка активно співпрацює з міською лікарнею Абано Терме, розташованою всього в декількох хвилинах ходьби від готелю, і укладена угода дозволяє проводити різноманітні аналізи протягом 24 годин, а іноді і всього за кілька годин. Ця послуга доступна для всіх, хто бажає скористатися обстеженням в лікарні.

Розташування

Розташування (найближчі аеропорти)

- ВЕНЕЦІЯ - Марко Поло (приблизно 60 км)
- ТРЕВІЗО - Антоніо Канова (приблизно 75 км)